



**SGV**

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

---

**ABTEILUNG WUPPERTAL E.V.  
GEGRÜNDET 1911**

**AUSGABE 02/2024**

# *Wanderungen im Frühling*

*Besuchen Sie unsere Homepage:*

[www.sgv-wuppertal.de](http://www.sgv-wuppertal.de)



## Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

nach einem nassen Winter freuen wir uns auf die Wanderungen im Frühling. Die Wanderführerinnen und Wanderführer haben wieder ein umfangreiches Angebot zusammengestellt. Es ist uns wichtig, dass für alle etwas geboten wird. Da sind die ambitionierten Sportwanderungen genauso wichtig wie die gemächliche Halbtagswanderung für die Älteren.

Genauso verhält es sich mit der Kommunikation. Viele nutzen das Internet als Informationsquelle auch über unseren Verein. Wir müssen aber genauso die erreichen, die sich nicht mit der Digitalisierung beschäftigen können oder wollen. Niemand darf Angst haben, dass das Vereinsleben an ihm vorbeigeht.

Besonders möchten wir Euch den „Tag des Wanderns“ am 14. Mai 2024 ans Herz legen. Dieser Tag ist inzwischen eine schöne Tradition. So planen wir auch in diesem Jahr wieder verschieden lange Touren zum Kleingartenverein „In den Stöcken“

Jetzt freuen wir uns auf den Frühling, auf Sonne, Wärme und längere Tage und auf unsere wunderbare Natur.

Genießt die Zeit und seid mit einem herzlichen „Frisch auf“ begrüßt.

Eure  
Peter Jung und Peter Vaupel

## Ein echter bergischer Naturbursche!

Angebot:  
ab 9,76 €\*  
\* inkl. MwSt.



## Mit der exklusiven Pflanzenkelle von Jung - Henkelmann blüht Ihnen was...

\* Erhältlich bei der P. Hermann Jung GmbH & Co. KG, Küllenhahner Str. 161 in 42349 Wuppertal, USt.-Id-Nr.: DE 304 352 786, über [info@jung-henkelmann.de](mailto:info@jung-henkelmann.de) oder [www.wuppertalshop.de](http://www.wuppertalshop.de).

Die Kellen werden in Handarbeit in Wuppertal gefertigt.  
Mit der Annahme des Angebots gelten unsere AGB als vereinbart.

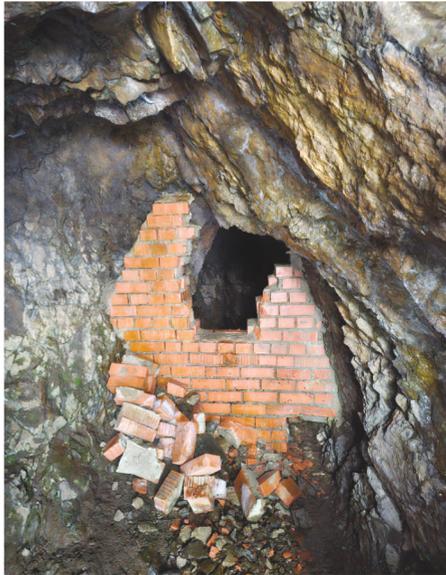
## Ing. Hans Quel ELEKTROTECHNIK

Deweerthstraße 111 – 42107 Wuppertal – Telefon 44 39 33  
Wir planen, montieren und reparieren  
Ihre elektrischen Anlagen



## Handwerkerweg in Ennepetal

Am 24.01.2024 folgten wir auf verschneiten Pfaden dem Handwerkerweg ab EN-Voerde. Zunächst führte der Weg auf der Trasse der ehemaligen Kleinbahn Haspe-Voerde-Breckerfeld, um dann am Bilsteiner Berg mit schmalen Pfad hinab ins Tal der Ennepe zu führen. Am Bilsteiner Berg wurde bereits vor 1600 Eisenerz im Bergbau gewonnen. 1825 wurde das gelegene Eisensteinbergwerk an den Industriepionier Friedrich Harkort verliehen, der das hier geförderte Eisenerz in seinem in Burg Wetter errichteten Hochofen verwendete. Noch heute sieht man hier 3 Stollen und deren Mundlöcher. Der Weg führte weiter an Relikten des Bergbau und der Behlinger Mühle. Entlang der Ennepe erreicht man den 1914 erbauten Krenzer Hammer. Auf dessen historischen Anlagen werden noch heute Spezialwerkzeuge in kleinen Auflagen für verschiedene Berufsgruppen gefertigt. Auf Anfrage können dort Besichtigungen gebucht werden. Auf verschneiten Waldwegen erreicht man die Landbäckerei Kritzinger. Der Familienbetrieb wurde 1891 gegründet und bietet auch heute noch traditionelle Backwaren an. Bis 1925 wurde hier das Korn mit der eigenen Wassermühle gemahlen und war sozusagen ein Kombibetrieb. Zuletzt führt der Handwerkerweg vorbei an der Hasper Talsperre zurück nach Voerde. Dort beenden wir die schöne Wanderung.



# Dieses Angebot wird Sie begeistern !!

## Wander-Outdoor-Schuhe in Riesenauswahl

**LOWA**  
simply more...

**MEINDL**  
Shoes For Actives

**MERRELL** M



**SALOMON** S

**DOLOMITE**  
1897



### Unser Fachpersonal berät Sie gerne !!



# Schuhmode GELLER

... wo Markenschuhe preiswert sind!

Haßlinghausen  
Mittelstraße 49  
☎ 0 23 39 - 57 58

[www.schuhmodegeller.de](http://www.schuhmodegeller.de)

Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Sa. 9.00 - 15.00

Niedersprockhövel  
Gutenbergstraße 2  
☎ 0 23 24 - 68 67 90

Ich möchte mich als neuer Wanderführer vorstellen.  
 Mein Name ist, Udo Budschun und bin 68 Jahre,  
 Rentner mit Teilzeitarbeit.  
 Ich bin geschieden und habe 4 Kinder.  
 Ich freue mich darauf mit Euch mein Hobby, das  
 Wandern, zu teilen.



## Mitglieder

### Neue Mitglieder

Philipp Jendritzko  
 Christel Ritter  
 Reiner Götte

### Wir nehmen Abschied im Verein seit:

Heinz Marquardt  
 Ingeborg Lohse

*Wir gratulieren an dieser Stelle allen Mitgliedern zum Geburtstag,  
 insbesondere denen, die 70 Jahre und älter geworden sind!*

### Geburtstage

#### 70 Jahre

Monika Klemmer  
 Angelika Brandt  
 Anneliese Füssel  
 Gabriele Brahm

Jochen Bergmann  
 Ursula Hassenpflug  
 Bärbel Hopp

#### 75 Jahre

Brigitte Fritsch  
 Inge Sunke  
 Heide Hochschild  
 Ursula Damm

#### 85 Jahre

Jennifer Donner  
 Manfred Löffler  
 Bärbel Goebel  
 Marianne Nußbaum  
 Hans Hornberger

#### 80 Jahre

Jürgen Zirschke  
 Jürgen Müller

#### 90 Jahre und älter

Waltraud Pyplatz 90 Jahre  
 Gisela Finkenrath 95 Jahre  
 Edith Metz 90 Jahre

*Allen erkrankten Mitgliedern wünschen wir gute Besserung!*

Gäste sind stets herzlich willkommen. Auch für sie gilt die Wanderordnung.  
 Gäste werden gebeten, sich zu Beginn der Wanderung mit dem Wanderführer  
 bekannt zu machen.

### Abkürzungen des Wanderplans

E Einkehr  
 G Ganztageswanderung  
 H Halbtagswanderung  
 Km nur ca.-Angaben  
 M Mehrtageswanderung  
 O Rundwanderung  
 RU Rucksackverpflegung  
 Schl Schlusseinkehr  
 + Wanderung mit Ab-  
 bruchmöglichkeit  
 T Treffpunkt  
 Wf(n) Wanderführer(in)

Bstg. Bahn- bzw. Bussteig-Nr  
 CE City Express  
 D Düsseldorf  
 DO Dortmund  
 E Essen  
 Hbf. Hauptbahnhof, Elberfeld  
 Hst. Haltestelle  
 L Buslinie  
 MG Mönchengladbach  
 Ob Bahnhof Oberbarmen  
 RB Regionalbahn  
 RE Regionalexpress  
 RS Remscheid  
 S S-Bahn  
 SB Schnellbus  
 SchwB Schwebbahn  
 SG Solingen  
 U Umsteigen  
 Vo Bahnhof Vohwinkel  
 W Wuppertal

### Abkürzungen zum öffentlichen Nahverkehr

Ba Bahnhof Barmen  
 Bf Bahnhof

Weitere Auskünfte erteilt Wanderwart Jürgen Sonneborn: ☎ 0202 / 27 27 97 55

## Wanderplan und Termine April - Mai - Juni 2024

Einteilung der Wandertouren:

**Leicht:** 2 – 4 Stunden unter 10 km bis 200m Steigung  
**Mittel:** 4 - 6 Stunden unter 15 km bis 400m Steigung  
**Schwer:** über 6 Stunden über 15 km über 400m Steigung

Schaut mal in Eilmeldungen von Wanderführer auf unserer Homepage

[www.sgv-wuppertal.de](http://www.sgv-wuppertal.de)

ob Änderungen oder außer Plan- Touren gemeldet sind.  
 Wichtig: Kontrollieren Sie bitte immer noch einmal die Abfahrzeiten.

## Notruf bei Unfällen während der Wanderung:

1. Ruhe bewahren!
2. Notruf über kostenlose Rufnummer 112 absetzen oder über Notruf-App
3. Die Fragen der Rettungsleitstelle beantworten
4. Die Rettungsleitstelle beendet das Gespräch!
5. Handy eingeschaltet lassen für evtl. Rückfragen

### Was ist AML (Advanced Mobile Location)?

Wählt der Anrufer eine der im System hinterlegten AML-tauglichen Notrufnummern, so aktiviert das Handy zu Gesprächsbeginn automatisch WLAN und Satellitennavigation, auch wenn das vorher noch nicht der Fall war bzw. diese Funktionen am Endgerät dauerhaft deaktiviert wurden. Sobald das Smartphone eine Position ermitteln konnte – meistens nach wenigen Sekunden – werden diese Daten automatisch per SMS oder über HTTPS an einen zentralen Server übermittelt, von dem die Leitstelle die Daten abrufen kann ab, in dem der Notruf abgesetzt wird.

## April 2024

Für Rückfragen bitte den/die Wanderführer/in kontaktieren

Mi 03.04.2024  
G, +  
**von Heubing nach Ennepetal - 15km - RU**  
W-Hbf S8 nach Hagen 09:03 Uhr bis Hagen Heubing an 09:37 Uhr  
T 09:38 Uhr / Hagen Heubing  
mittelschwer, Abbruch nach 7 km in Ennepetal-Voerde  
Evelin Willi

Mi 03.04.2024  
H, O  
**Rundweg: Von "Kleine Höhe" zum Naturschutzgebiet Schlupkothen - 11km - RU**  
W-Hbf L649 nach VelbertZOB 09:57 Uhr bis "Kleine Höhe" an 10:20 Uhr  
T 10:20 Uhr / Hst. Kleine Höhe  
mittel, ↗ 220, ↘ 220, Tempo etwas schneller, evtl. mit Schlusseinkehr  
Georg Brutscheid

Mi 03.04.2024  
H, O, RAD  
  
**Eröffnungstour nach Sprockhövel. - 35km - KA Rad**  
T 14:00 Uhr / Bf. Wichlinghausen (Trasse)  
Bitte vor jeder Radtour 1-2 Tage Infomieren, ob diese stattfindet!  
Martin Kissing

Sa 06.04.2024  
G, O  
**Rundweg: von "Kleine Höhe" zum Naturschutzgebiet Schlupkothen - 11km - RU**  
W-Hbf. L647 Uhr nach Velbert-Rosenhügel 10:07 Uhr bis "Kleine Höhe" an 10:30 Uhr  
T 10:30 Uhr / Hst. Kleine Höhe  
mittel, Tempo etwas langsamer, evtl. Schlusseinkehr  
Georg Brutscheid

So 07.04.2024  
G

### Von SG-Hästen über Wupperhof und Rüden zur Haasenmühle - 12km - RU

SchwB Vo L683 nach SG SchleifeKrahenhöhe 10:36 Uhr bis SG Graf-Wilhelm-Platz U L681 nach SG-Hästen 11:05 Uhr bis Hästen an 11:17 Uhr  
T 10:36 Uhr / im Bus, WF steigt zu Mittel  
M. Budschun

Mi 10.04.2024  
G

**Zur Großskulptur " Tiger & Turtle, in Duisburg - 11km - RU**  
W-Hbf RE4 nach Aachen 09:58 Uhr bis D-Hbf an 10:18 Uhr U U79 nach DU-Meiderich 10:30 Uhr bis Sittardsberg an 11:05 Uhr  
T im Zug 1. Wagen  
mittel, Schlußeinkehr wenn möglich  
Heinz Löbner

Sa 13.04.2024  
G, +

**Von Schloß Eller zur Hildener Heide - 16km - RU**  
W-Hbf S8 nach MG-Hbf 09:28 Uhr bis Gerresheim an 09:53 Uhr U L730 10:04 Uhr nach D-Benrath bis Vennhauser Allee an 10:14 Uhr  
T 10:14 Uhr / Vennhauser Allee  
leicht ebene Wege, Abbruch L 741 Kemperdick nach 10 Km  
Evelin Willi

# Thomas Schmitt

## GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU





### Gärten planen, bauen, pflegen mit Ideen & Leidenschaft

☎ (0202) 428271





Ihr Experte für Garten & Landschaft

www.schmittgalabau.de • Korzert 4 a • 42349 Wuppertal

9

- So 14.04.2024  
H  
**S-Bahnspringen Nr.1 mit S28: Von Dornap durch die Flur Obmettmann nach Mettmann - 8km - RU**  
W-Hbf S28 nach Kaarst 10:12 Uhr bis Hahnenfurth/Düssel an 10:25 Uhr  
T 10:25 Uhr / Hst Hahnenfurth/Düssel  
Leichte Wanderung ohne größere Steigungen  
J.Mortsiefer
- Mi 17.04.2024  
G  
**von Hammerstein nach Gräfrath - 11km - RU**  
W-Hbf Schwebbahn nach Vohwinkel  
T 12:00 Uhr / Schwebbahnhof Hammerstein  
mittel, 260HM , ggf. Stöcke mitnehmen, Schlußeinkehr falls möglich  
Jürgen Müller
- Mi 17.04.2024  
H  
**Durch nördliche Grünzonen zum Bredtchen - 7km - RU**  
W-Hbf L625, Bussteig 2, nach Dönberg Handweiser 13:42 Uhr bis Giselastraße an 14:08 Uhr  
T 14:10 Uhr / Hst Giselastraße  
mittel Schlusseinkehr, wenn möglich  
Helmut Pfannkuchen
- Sa 20.04.2024  
O  
**Von Gruiten zu den Ochsen - 21km - RU**  
W-Hbf S8 nach Mönchengladbach 09:28 Uhr bis Haan-Gruiten an 09:41 Uhr  
T 09:45 Uhr / Bahnhof Haan-Gruiten  
220 Hm, Anfahrt auch mit PKW möglich  
Norbert Bruse
- Sa 20.04.2024  
G  
**Von Garath durch die Urdenbacher Kampe, zum Haus Birgel, die Wanderung endet in Urdenbach - 16km - RU**  
W-Hbf RE4 nach Aachen 08:58 Uhr bis D-Hbf an 09:18 Uhr  
U S6 nach K-Nippes 09:32 Uhr bis Garath S an 9:46 Uhr  
T 08:58 Uhr / im Zug 1. Wagen  
mittel, Einkehr, wenn möglich  
Heinz Löbner
- So 21.04.2024  
G, O  
**Wanderung mit der Westdeutschen Zeitung: Von Kemna in das Herbringhauser Bachtal, Thema: Wasserwirtschaft in Wuppertal - 12km - RU, SCHL**  
W-Oberbarmen L616 nach W-Siegelberg 09:46 Uhr bis Kemnabrücke an 09:57 Uhr  
T 10:00 Uhr / Kemna  
Mittel  
Jürgen Sonneborn

- Mi 24.04.2024  
G, O  
**Rund um Leichlingen, soll'n wir's nochmal wagen ob die Bäume Blüten tragen? - 13km - RU**  
W-Hbf RB48 nach Köln 09:20 Uhr bis Opladen Bf an 09:45 Uhr  
U SB25 nach SG 09:45 Uhr bis Haasenmühle an 10:27 Uhr  
T 10:27 Uhr / SG-Haasenmühle  
Mittel  
Monika Vogel
- Mi 24.04.2024  
G, O  
**Rundwanderung von Wuppertal Steinbeck bis Burgholz - 12km - RU**  
W-Hbf S8 nach MG-Hbf 9:18 Uhr bis Steinbeck Bf an 09:19 Uhr  
T 09:30 Uhr / Steinbeck Bf  
Mittel  
Petra Kuckelsberg
- Sa 27.04.2024  
G  
**Von E-Kettwig nach D-Kaiserswerth - 20km - RU**  
W-Hbf RE13 nach Venlo 08:25 Uhr bis D-Hbf an 08:46 Uhr  
U S6 nach E-Hbf 09:00 Uhr bis Kettwig Stausee S an 09:23 Uhr  
T 09:24 Uhr / Kettwig Stausee  
Flachwanderung  
Evelin Willi



**WUPPERVERBAND**  
für Wasser, Mensch und Umwelt

Seit mehr als 90 Jahren:  
**Wasserwirtschaft im Wuppertalgebiet  
von der Quelle bis zur Mündung**

www.wuppertalverband.de

Sa 27.04.2024  
G, RAD



**Frühlingstour zum Rhein - 45km - RU**

Rad  
T 10:00 Uhr / P+R Vohwinkel  
Vor jeder Tour 1- 2 Tage informieren , ob diese stattfindet.  
Martin Kissing

So 28.04.2024  
G

**Von Sudberg zum NFH Theegarten und nach SG-Meigen - 10km - RU**

W-Hbf L625 nach Sudberg 10:47 Uhr bis Sudberg an 11:30 Uhr  
T 10:45 Uhr / W-Hbf  
Schwer  
M. Budschun

So 28.04.2024  
G

**Sportrundwanderung von Voerde vorbei an der Ennepe über Rüggeberg zurück - 24km - RU**

W-Hbf S8 nach Hagen 09:03 Uhr bis Gevelsberg Hbf an 09:29 Uhr U L551 nach EN-Voerde bis Voerde an 10:13 Uhr oder PKW nach P Aldi, EN-Voerde, Hagener Straße 2  
T 10:15 Uhr / P Aldi, EN-Voerde, Hagener Str.2  
schwer+schnell, Anmeldung erforderlich 0157-71562038  
Jürgen Sonneborn

**Mai 2024**

Für Rückfragen bitte den/die Wanderführer/in kontaktieren

Mi 01.05.2024  
G

**Alt-Rhein und Benrather Schloßpark - 14km - RU**

SchwB Vo L784 nach D-Benrath 09:46 Uhr bis D-Brockenstraße an 10:29 Uhr  
T 10:30 Uhr / D-Brockenstraße  
Leicht  
Evelin Willi

Sa 04.05.2024  
G, O

**Wupperrunde im Städtedreieck W-RS-SG - 17km - RU, SCHL**

W-Hbf CE64 nach SG-Gr.-Wilh.-Platz 9:28 Uhr bis Kohlfurthener Brücke an 9:56 Uhr  
T 10:00 Uhr / Hst Kohlfurthener Brücke  
Schwer  
Petra Kuckelsberg

So 05.05.2024  
G, O

**Von Sonnborn zum Zimmerplatz und über den Boltenberg zurück - 10km - RU**

individuell  
T 11:00 Uhr / Uhr Parkplatz Sonnborner Ufer gegenüber der Feuerwache  
mittel bis schwer, event. mit Schlusseinkehr  
Udo Budschun



Unsere Angebote online!



**Rundum  
saisonal  
bei akzenta!**

**DER SYMPATHISCHE  
LEBENSMITTELMARKT  
IN WUPPERTAL.**

**akzenta**  
REWE

- Sa 08.05.2024  
G  
**Ab Boisheim längs der Nette und Ihren Seen nach Hinsbeck - 19km - RU**  
W-Hbf RE13 nach Venlo 08:25 Uhr bis Kaldenkirchen Bf an 09:41 Uhr  
T im Zug 1. Wagen  
mittel, Einkehr, wenn möglich  
Heinz Löbner
- Sa 11.05.2024  
G  
**Schloß Neersen und entlang der Niers - 20km - RU**  
W-Hbf S8 nach MG 07:58 Uhr bis Kleinenbroich Bf an 08:56 Uhr  
T 08:57 Uhr / Kleinenbroich  
leichte ebene Wege  
Evelin Willi
- Sa 11.05.2024  
G, O  
**Die grüne Seite von Gevelsberg - 21km - RU**  
W-Hbf RE4 nach Dortmund 09:02 Uhr bis Ennepetal (Gevelsberg) Bf an 09:17 Uhr  
T 09:20 Uhr / Ennepetal (Gevelsberg) Bf  
440Hm, Anfahrt auch mit PKW möglich  
Norbert Bruse
- So 12.05.2024  
G, O  
**Sportrundwanderung von Nierenhof über Isenberg, Schulenberg, Bredenscheid + Felderbachtal zurück - 26km - RU**  
W-Hbf S9 nach Recklinghausen 09:23 Uhr bis Nierenhof Bf an 09:52 Uhr oder PKW zum P Velbert Nierenhof Bf  
T 10:00 Uhr / P Velbert Nierenhof Bf  
schwer+schnell, Anmeldung erforderlich 0157-71562038  
Jürgen Sonneborn

## „Tagsüber gut versorgt, abends daheim“ Die Tagespflege Lichtblick an der Oberen Sehlhofstraße...

... ist eine privat geführte Tagespflege für ältere, meist an Demenz oder Alzheimer erkrankte – dementiell veränderte – Menschen.

### Wir sind für Sie da, wenn:

- tagsüber Hilfe, Betreuung und Pflege erforderlich ist
- Sie Orientierung, Begleitung und Sicherheit wünschen
- Sie Aktivitäten und Kontakte suchen
- Ihre Angehörigen berufstätig sind oder Unterstützung benötigen

### Unser Motto: „Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein.“

Unser Team ist geprägt von kompetenten und engagierten Fachkräften mit langjähriger Berufserfahrung. Vor allem unser aller wertschätzender und individueller Blick auf die uns anvertrauten Gäste befähigen uns zu einer liebevollen und herzlichen Begleitung, Betreuung und Pflege. Die familiäre Atmosphäre ist uns wichtig, Wünsche und Vorlieben werden berücksichtigt, Fähigkeiten und Ressourcen werden kreativ und kompetent genutzt, gefördert und erhalten. Das beginnt schon beim gemeinsamen Frühstück.



Selbständigkeit, Aktivität und Geselligkeit werden angeregt durch die verschiedensten und sehr vielfältigen Gruppenangebote und individuelle Einzelbetreuung. Besonders hervorzuheben ist, dass bei uns täglich, unter Einbeziehung der Gästewünsche, frisch gekocht wird. Nach der Mittagsruhe genießen wir Kaffee und Kuchen. Das Wohnzimmer ist gemütlich wie bei Ihnen zu Hause und lädt mit Sofas und Ruhesesseln zum entspannen ein. Sie finden noch verschiedene andere Rückzugsmöglichkeiten und sogar ein kleines Schlafzimmer mit zwei Pflegebetten. Die offene Wohnküche lädt zur Mitarbeit ein und regt den Appetit zum Essen an. Der 650 m2 große, geschützte Garten bietet Ihnen einen Rundweg um die alte Linde zum spazieren gehen, Hühner und Enten zum füttern oder betrachten, ein Gemüse- und ein Hochbeet zur aktiven Mithilfe an. Im Sommer genießen wir das Leben auf der großen Terrasse, sitzen auf einer der vielen Bänke oder genießen den Strandkorb. Im Internet geben Ihnen Fotos aus unserem Alltag einen ersten Eindruck. Die Anmeldung beginnt mit Zeit für eine ausführliche Beratung hier vor Ort. Gerne informieren wir Sie im Vorfeld über Kosten und Leistungen der Tagespflege, die im Übrigen bei einer Pflegestufe größtenteils von den Pflegekassen übernommen werden. Wir bieten gerade auch den Angehörigen Orientierung und Unterstützung. Uns finden Sie im ehemaligen Kindergarten, gegenüber der Lutherkirche. Von Montag bis Samstag, sowie an allen Feiertagen ( außer sonntags ) haben wir für unsere Gäste geöffnet.

### Tagespflege Lichtblick

Inhaberin: Beate Wendeler

Obere Sehlhofstraße 47  
42289 Wuppertal  
Tel.: 0202 2964296  
Fax: 0202 2964396  
info@tagespflege-lichtblick.de

[www.tagespflege-lichtblick.de](http://www.tagespflege-lichtblick.de)



Tagsüber gut versorgt, ... abends daheim.

- Di 14.05.2024  
G  
**Tag des Wanderns: Von Fingscheid zur Gartensiedlung "In den Stöcken" - 8km - RU, SCHL**  
W-Hbf L628, Steig 4, nach Sedanstraße 10:26 Uhr bis Fingscheid an 10:39 Uhr  
T 10: 26 Uhr / Hbf am Bus  
mittel M. Budschun
- Di 14.05.2024  
H  
**Tag des Wanderns: Vom Toelleturm (Rudolf-Ziersch-Str.) zur Gartensiedlung "In den Stöcken" - 9km - RU, SCHL**  
Alter Markt L640 nach Echoer Straße 09:50 Uhr bis Rudolf-Ziersch-Str. an 10:02 Uhr  
T 10:02 Uhr / Hst Rudolf-Ziersch-Str  
Mittel Monika Vogel
- Di 14.05.2024  
G  
**Tag des Wanderns: Von Cronenberg durchs Burgholz zur Gartensiedlung "In den Stöcken" - 10km - RU, SCHL**  
W-Hbf CE64 nach Solingen 09:53 Uhr bis Cronenberg Rathaus an 10:15 Uhr  
T 10:15 Uhr / Hst Cronenberg Rathaus  
Mittel Jürgen Sonneborn
- Mi 15.05.2024  
G, O  
**Gemeinschaftswanderung mit SGV Velbert: Rund um Wülfrath, danach Stadtführung und anschl. "Berg. Kaffeetrinken" im Museum Wülfrath (Fhrg.: 45€/Gruppe, Berg. Kaffeetrinken; 16€/Person) - 8km - SCHL**  
W-Hbf SB69 nach Wülfrath 10:18 Uhr bis Wülfrath-Stadtmitte an 10:51 Uhr  
T 10:20 Uhr / Hst Wülfrath-Stadtmitte  
Anmeldung bis 30.04.2024 Ute Penc
- Mi 15.05.2024  
H  
**Im Maiengrün durch die Hildener Heide - 7km - RU**  
SchwB Vo L784 nach Düsseldorf-Benrath 13:24 Uhr bis Haan-Waldfriedhof an 13:50 Uhr  
T 14:00 Uhr / Hst Haan-Waldfriedhof  
leicht Schlusseinkkehr, wenn möglich Helmut Pfannkuchen
- Sa 18.05.2024  
G  
**In die Ravener Heide bei Kaldenkirchen - 16km - RU**  
W-Hbf RE13 nach Venlo 08:25 Uhr bis Kaldenkirchen Bf an 09:49 Uhr  
T 09:25 Uhr / im Zug 1. Wagen  
mittel, Einkehr, wenn möglich Heinz Löbner



## Beitrittserklärung SGV Abt. Wuppertal e.V.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein und erkenne die Satzung des Vereins an. Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Für Mitglieder des SGV besteht eine kombinierte Haftpflicht- und Unfallversicherung. Meine mitgeteilten persönlichen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes für vereinsorganisatorische Zwecke gespeichert.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Erlerner Beruf: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich ermächtige den SGV, die Jahresbeiträge jeweils am 2. Februar d. J. (bzw. dem darauffolgenden Bank-Arbeitstag) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. (Bei der ersten Lastschrift wird die Aufnahmegebühr mit eingezogen.) Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SGV auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Meine Mitgliedsnummer ist zugleich meine Mandats-Referenz-Nr. und wird mir separat mitgeteilt.

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

IBAN DE \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Name und Anschrift, wenn Mitglied und Kontoinhaber nicht identisch sind: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift/en: Mitglied und Kontoinhaber \_\_\_\_\_

SGV, Abt. Wuppertal  
Stadtparkasse Wuppertal  
Konto: 861716 BLZ 330 500 00  
Gläubiger-Identifikationsnummer DE 95ZZZ00000323209  
IBAN DE 98 3305 0000 0000 8617 16 , BIC WUPSDE33XXX

Wie haben Sie uns gefunden?

Wanderführer(in)  / Internet  / Zeitung  / oder \_\_\_\_\_

**Bitte diese Beitrittserklärung an den Kassenwart senden.**

Im Internet unter [www.sgv-wuppertal.de/](http://www.sgv-wuppertal.de/) finden Sie weitere Informationen.

So 19.05.2024  
H

**S-Bahnspringen Nr.2 mit S28: Von Mettmann durch die Flur Diepensiepen zum Neandertal - 9km - RU**  
W-Hbf S28 nach Kaarst 10:12 Uhr bis Stadtwald S an 10:30 Uhr  
T 10:30 Uhr / Stadtwald S, Mettmann  
Wanderung mit leichten Anstiegen J.Mortsiefer

Mi 22.05.2024  
G

**Von Nierenhof nach Herzkamp über Bergerhof - 13km - RU**  
W-Hbf S9 nach Haltern 09:53 Uhr bis Nierenhof Bf an 10:22 Uhr  
T 10:22 Uhr / Nierenhof Bf  
Mittel Monika Vogel

Mi 22.05.2024  
G, +

**Von Bhf Unterbarmen zum Gaskessel Heckinghausen - 11km - RU, SCHL**  
W-Hbf S8 nach Hagen 10:23 Uhr bis Unterbarmen Bf an 10:25 Uhr  
T 10:30 Uhr / Bhf Unterbarmen Ausgang Ritterstr./ Oberbergische mittel, 230 HM Jürgen Müller

Sa 25.05.2024  
G

**Von Friedrichstal ins Weinsberger Bachtal - 12km - RU**  
SchwB Vo L683 nach SG-Burger Bahnhof 10:01 Uhr bis SG-Graf Wilhelm Platz an 10:24 Uhr U L697 nach SG-Rüden 10:34 Uhr bis Friedrichstal an 10:55 Uhr  
T 10:33 Uhr / im Bus, WF steigt zu M. Budschun  
Mittel

Sa 25.05.2024  
G, RAD 

**Schlösser und Klöster zwischen Erft und Norf - 45km - RU**

W-Hbf S8 MG 09:28 Uhr bis Büttgen S an 10:23 Uhr  
T 10:25 Uhr / Bf Büttgen  
Gelände: Leicht, Vor jeder Radtour 1-2 Tage informieren, ob diese stattfindet.!  
Martin Kissing



Appsolut  
praktisch:

Die neue  
**AWG-App!**



Mehr Infos auf:  
[www.awg-wuppertal.de](http://www.awg-wuppertal.de)



AWG Abfallwirtschaftsgesellschaft  
mbH Wuppertal  
Korzert 15 · 42349 Wuppertal  
Telefon: 0202 / 40 42 0



**DEN REST ERLEDIGEN WIR!**

So 26.05.2024  
O, PKW

**Von Hückeswagen entlang der Wuppertalsperre - 12km - RU, SCHL**

W-Ob Bf L626 nach Radevormwald 10:16 Uhr bis Radevormwald Busbhf an 10:58 Uhr L339 nach Hückeswagen 11:00 Uhr bis Wupperbrücke, Hückeswagen an 11:12 Uhr  
T 11:12 Uhr / Wupperbrücke, Hückeswagen leicht bis mittelschwere Wanderung, schmale, teils steile An- und Abstiege, ↗↘ 230m, Schlusseinkehr, wenn gewünscht in Hückeswagen, Alter Stadtkern Anreise mit dem PKW möglich: Wanderparkplatz Frohnhauser Tal  
T dort 11:20 Uhr, Navi 42499 Hückeswagen FrohnhauserWeg, Michael Brosewski

Mi 29.05.2024  
G

**Von Ratingen Grüner See bis Lintorf - 16km - RU**

W-Hbf RE4 nach Aachen 08:58 Uhr bis D-Hbf an 09:18 Uhr U L752 nach Mülheim 09:49 Uhr bis Eckampstraße an 10:22 Uhr  
T 10:22 Uhr / Ratingen-Eckampstraße  
Leicht Evelin Willi

Do 30.05.2024  
G, O

**Unterwegs auf den Barmer Südhöhen - 13km - RU**

W-Ob L646 nach Toelleturm 10:19 Uhr an 10:35 Uhr T 10:40 Uhr / Toelleturm Schlusseinkehr möglich Petra Kuckelsberg

**Juni 2024**

Für Rückfragen bitte den/die Wanderführer/in kontaktieren

Sa 01.06.2024  
G

**Von Lantz'scher Park zum Rhein nach Kaiserswerth - 13km - RU**

W-Hbf S8 nach MG-Hbf 08:58 Uhr bis D-Hbf an 09:30 Uhr U U79 nach D-Wittlaer 09:50 Uhr bis Freiligrathplatz an 10:05 U L760 nach D-Roßpfad an 10:19 Uhr U bis Lohhausen, Kirche an ca 10:26 Uhr  
T 10:26 Uhr / Lohhausen, Kirche  
Leicht Evelin Willi

So 02.06.2024  
G, O

**Herzkämper Mulde-Weg - 10km - RU**

W-Alter Markt L332 nach Hattingen 10:34 Uhr bis Herzkamp Kirche an 10:55 Uhr  
T 10:55 Uhr / Hst Herzkamp Kirche  
Mittel Udo Budschun



**Mehr Grün steht auch  
Ihren Geldanlagen gut.**

**Jetzt beraten lassen, wie Sie  
Ihr Geld sinnvoll anlegen und  
gleichzeitig Nachhaltigkeits-  
aspekte berücksichtigen können.**

[sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit)



**Sparkasse  
Wuppertal**

**Weil's um mehr als Geld geht.**

Mi 05.06.2024  
G  
**Von Solingen-Gräfrath nach Unterburg. Die Wupper, Grenzfluss u. Lebensader D. Burg Städte - 14km - RU**  
SchwB Vo L683 nach SG-Burger Bhf 09:26 Uhr bis Gräfrath an 09:34 Uhr  
T 09:34 Uhr / Gräfrath  
Mittel  
Monika Vogel

Sa 08.06.2024  
G  
**Von der Roßkamper Straße zum Weinfest nach Vohwinkel - 7km - RU, SCHL**  
SchwB Vo L621 nach W-Dasnöckel 11:29 Uhr bis Roßkamper Straße an 11:38 Uhr  
T im Bus, Wf steigt zu  
Mittel  
M. Budschun

Sa 08.06.2024  
G, O  
**Rund um die Hasper Talsperre - 14km - RU**  
W-Oberbarmen Bf RE4 nach Dortmund-Hbf 9:09 Uhr bis Ennepetal(Gevelsberg) Bf. an 09:16 Uhr U L551 nach Ennepetal Voerde 09:24 Uhr bis Voerde an 09:51 Uhr  
T 10:00 Uhr / Parkplatz (Aldi)  
Schlusseinkehr in Voerde möglich  
Petra Kuckelsberg

So 09.06.2024  
H, O, PKW  
**Toelleturm und Murrenbachtal- Runde - 6km - RU, SCHL**  
W-Alter Markt Bf, Steig 3, L640 nach Echoer Strasse 10:52 Uhr bis Toelleturm an 11:06 Uhr  
T 11:06 Uhr / Hst Toelleturm  
leichte Seniorenwanderung Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze direkt am Toelleturm, Abschließendes Eisessen am Toelleturm  
Michael Brosewski

Mi 12.06.2024  
G  
**Gemeinschaftswanderung mit SGV Velbert: Durch das schöne Hespertal nach Kupferdreh - 14km - RU, SCHL**  
W-Hbf SB66 nach Velbert 10:09 Uhr bis ZOB Velbert an 10:38 Uhr  
T 10:40 Uhr / ZOB Velbert  
Leicht  
Ute Penc

Mi 12.06.2024  
H  
**Von den Ronsdorfer Anlagen zum Norrenberg - 7km - RUW**-Alter Markt L640, Bussteig 3, nach Echoer Str. 13:30 Uhr bis Ronsdorfer Anlagen an 13:55 Uhr  
T 14:00 Uhr / Hst Ronsdorfer Anlagen  
leicht, Schlusseinkehr, wenn möglich  
Helmut Pfannkuchen

So 15.06.2024  
H  
**S-Bahnspringen Nr.3 mit S28: Vom Neandertal durch das Stinderbachtal nach Erkrath - 9km - RU**  
W-Hbf S28 nach Kaarst 10:12 Uhr Neanderthal S an 10:39 Uhr  
T 10:39 Uhr / Neanderthal S  
Wanderung mit leichten Anstiegen  
J.Mortsiefer

So 16.06.2024  
G, O, PKW  
**Sportrundwanderung um Bever- Neye- und Schevelinger Talsperre - 25km - RU**  
PKW zum Parkplatz P4 Zornige Ameise, Hückeswagen  
T 10:00 Uhr / P P4 Zornige Ameise, Hückeswagen  
schwer+schnell, Anmeldung erforderlich Tel. 0157-71562038  
Jürgen Sonneborn

Mi 19.06.2024  
G, O  
**Gemeinschaftswanderung mit SGV Velbert:** Zu den Schlossgärten von Arcen mit 4-stündigem Aufenthalt dort.  
Kosten Busfahrt + Eintritt: 33€/Person - 1km - RU  
SchwB Vohwinkel Reisebus nach Arcen 10:30 Uhr  
T 10:30 Uhr / SchwB Vohwinkel  
Leicht / Anmeldung bis 16.06.2024 bei Ute Penc  
Ute Penc

Mi 19.06.2024  
G  
**Durch die Walsumer Rheinauen nach Dinslaken - 15km - RU**  
W-Hbf RE13 nach Venlo 08:25 Uhr bis D-Hbf an 08:46 Uhr U RE6 nach Minden 08:54 Uhr bis Duisburg-Hbf an 09:11 Uhr U L903 nach DU-Watereck 09:22 bis DU-Fasanenstraße an 09:54 Uhr  
T 09:54 Uhr / DU-Fasanenstraße  
leicht, Flachwanderung  
Evelin Willi

Sa 22.06.2024  
G, O  
**Von Essen-Steele über Horst nach Essen-Steele - 21km - RU**  
W-Hbf S9 nach Recklinghausen 09:23 Uhr bis Essen Steele S an 10:06 Uhr  
T 10:06 Uhr / Bahnhof Essen Steele  
160Hm, Anfahrt mit PKW möglich, aber nicht zu empfehlen  
Norbert Bruse

Mi 26.06.2024  
H, +  
**Von Station Schwebebahn Zoo zur Oberbergischen Stube ( Unterbarmen ) - 10km - RU**  
individuell  
T 14:00 Uhr / Schwebebahn Vohwinkel  
Mittel, 260 HM, Einkehr wenn möglich  
Jürgen Müller

## Sehr geehrter Gast,

wir freuen uns darüber, dass Sie beabsichtigen, Mitglied unseres Vereins zu werden. Aus Erfahrung wissen wir, dass jeder, der neu zu uns kommt, erst herausfinden muss, wie seine Kondition ist und welche der angebotenen Fuß- oder Radwanderungen seinen Wünschen und Erwartungen entspricht. Deshalb erproben Sie bitte zunächst einmal, welche Wanderungen – Halbtags- oder Ganztagswanderungen in gemäßigtem oder sportlichem Tempo – für Sie infrage kommen. Wenn Sie sich dann dazu entschließen, Mitglied zu werden, füllen Sie bitte den Aufnahmeschein aus und senden ihn an:

Klaus Staedtler  
Hatzfelder Str. 293  
42281 Wuppertal

Nach Einzug des Beitrags plus Aufnahmegebühr erhalten Sie dann alle weiteren Unterlagen wie Mitgliedskarte, Abzeichen und Satzung. Das Wanderheft der Abteilung sowie das Magazin des Hauptvereins „Kreuz & Quer“ werden Ihnen dann vierteljährlich kostenlos zugesandt.

Alle Personen, die ab dem 01. Juli dem Verein beitreten, zahlen im Eintrittsjahr nur den halben Jahresbeitrag. Zahlung bei Neueintritt ist nur noch über Lastschriftzug möglich! Änderungen der Anschrift, Bankverbindung, in Todesfällen und eventuelle Ein- und Austrittserklärungen (diese bis zum 30.09. des jeweiligen Jahres) bitte direkt an die Adresse des Kassenswarts melden.

## Mitgliederbeitrag ab 01.04.2015

<b>Vollmitglieder</b>	<b>37,50 EUR</b>
<b>Ehegatten/Lebensgefährten</b>	<b>15,25 EUR</b>
<b>Familien mit Kindern bis zum vollendeten 14. Lebensjahr</b>	<b>54,00 EUR</b>
<b>Jugendliche vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr</b>	<b>8,00 EUR</b>
<b>Aufnahmegebühr (einmalig), auch mit Kindern</b>	<b>4,00 EUR</b>
<b>Eine Ersatz-Mitgliedskarte (bei Verlust) kann direkt im Hauptverein in Arnsberg bestellt werden.</b>	<b>Versandkosten</b>

# LAUSBUBENLADEN...



Kompetente Beratung rund ums Draußensein.  
Ganz ohne Schabernack.



**RockStore**  
Outdoor Equipment

Hofaue 59  
42103 Wuppertal  
T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30  
Sa. 10:00 - 16:00  
rockstore-wuppertal.de

Mi 26.06.2024  
G

**Eine Wanderung über Haldengelände zum Wasserschloss  
Wittringen in Glabeck - 15km - RU**

W-Hbf S9 nach Recklinghausen 09:23 Uhr bis E-Hbf an 10:10  
Uhr U U11 nach Gelsenkirchen, Buerer Straße 10:18 Uhr bis  
Alte Landstr. Essen an 10:36 Uhr  
T im Zug 1. Wagen  
mittel, 240m auf und 210m abwärts, Einkehr, wenn möglich  
Heinz Löbner

Sa 29.06.2024  
G

**Zum Dortmund-Ems-Kanal - 21km - RU**

W-Hbf RE4 nach DO 08:02 Uhr bis DO-Hbf an 08:50 Uhr U  
RB43 nach Dorsten 09:33 Uhr bis Marten Bf an 09:44 Uhr U  
L480 nach CAS-Ickern 09:50 Uhr bis CAS-Frohlinde Denkmal  
an 10:02 Uhr  
T 10:02 Uhr / Frohlinde Denkmal, CAS  
ebene Wege  
Evelin Willi

Sa 29.06.2024  
G, RAD



**Von der Emscherquelle zur Ruhr - 45km - RU**

W-Hbf RE13 nach Hamm 09:32 Uhr bis Holzwickede an 10:13  
Uhr  
T 10:13 Uhr / Holzwickede Bf  
Gelände: mittel, Vor jeder Radtour 1-2 Tage informieren, ob  
diese stattfindet !!  
Martin Kissing

So 30.06.2024  
G

**Von Radevormwald zur Bevertalsperre und nach  
Hückeswagen - 13km - RU**

W-Hbf S8 nach Hagen 10:03 Uhr bis Ob Bf an 10:10 Uhr U  
L626 nach Radevormwald 10:16 Uhr bis Radevormwald  
Busbhf an 10:58 Uhr  
T 10:00 Uhr / W-Hbf  
Mittel  
M. Budschun

**Radtouren:**

**Mi 03.04.2024 H, O, RAD**

Eröffnungstour nach Sprockhövel - 35km- T 14:00 Uhr / Bf. Wichlinghausen (Trasse)  
Martin Kissing

**Sa 27.04.2024 G, RAD**

Frühlingstour zum Rhein - 45 km - T 10:00 Uhr / P+R Vohwinkel  
Martin Kissing

**Sa 25.05.2024 G, RAD**

Schlösser zwischen Erft und Norf - 45km - T 10:25 Uhr / Bf Büttgen  
Martin Kissing

**Radfahren macht Spaß!!!**

Bald ist es wieder soweit. Die SGV Radgruppe bietet von Frühjahr bis Herbst interessante und schöne Radtouren an. Vorwiegend fahren wir in Richtung Düsseldorf und ins Ruhrgebiet, Da hier die Touren weniger anstrengend sind, wie hier im bergischen Land und Wuppertal. Unsere Touren sind in der Regel zwischen 30 und 50 km lang. Es ist nicht unser Ziel so schnell wie möglich zu fahren, sondern wir wollen die Natur kennenlernen und die Landschaft genießen, In der Regel fahren wir Wege die abseits vom Verkehr liegen und wenn es mal bergauf geht, wird geschoben. Das Motto bei uns ist, der Schwächste bestimmt das Tempo, auch wenn E-Bikes mitfahren. Es werden ausreichend Pausen eingelegt, und wir Verpflegung uns aus dem Rucksack oder kehren in einem schönen Biergarten. Mit einer Schlusseinkehr beenden wir die Radtour, bevor es wieder mit den Zug Richtung Wuppertal geht. Vor jeder Rad Tour informiert euch unter „Eilmeldungen von Wanderführer“, ob diese stattfindet kann .( BD und Wetter ) es werden Ersatz Termine angeboten. Habe ich euer Interesse geweckt? Dann freue ich mich über neue Mitradler. Radfahren ist eine alternative zum Wandern. „Frisch auf“

Martin Kissing Radwanderwart





## ABC Pflegeversorgungszentrum



**Die Pflegewohngemeinschaft unsere Alternative zum Altenheim!**  
Unsere Pflegewohngemeinschaften bieten Ihnen ein Leben in familiärer Atmosphäre, in welcher der Alltag gemeinsam gelebt und gestaltet wird. Neben der Entlastung im Haushalt stehen Ihnen rund um die Uhr unsere qualifizierten Pflege- und Betreuungskräfte zur Verfügung. Die Wohngemeinschaften befinden sich in einem normalen Wohnhaus und sind barrierefrei ausgestattet. In unmittelbarer Nachbarschaft befinden sich Ärzte, Apotheken, Einkaufsmöglichkeiten und Anschlüsse an den öffentlichen Nahverkehr. Neben den ca 15 cm2 großen Privatzimmern befinden sich in jeder Wohnung ein barrierefreies Badezimmer, mehrere WCs, ein großzügiger Wohn- und Essbereich, eine voll ausgestattete Küche, wo alle Mahlzeiten frisch zubereitet werden sowie ein Zugang zu Balkon oder Garten. Somit bleibt Ihnen ein vertrautes Wohn- und Lebensgefühl erhalten! Unsere Wohngemeinschaften befinden sich in Wuppertal, Essen und Hückeswagen.

Ihr Kontakt: ABC-Pflegeversorgungszentrum: Tel.: 02 02/47 86 50  
info@abcronenberg.de; www.pflegeversorgungszentrum.de

# Nordic Walking



Auskünfte: Angelika Krawczyk (SGV)

Telefon 0202 / 74 51 01  
Handy 0157 / 56 232 500

Treffpunkt: Bushaltestelle Hindenburg Straße/ Nähe Zoo um 13.45 Uhr  
Anfahrt/ individuell

April	02.04.24	6.04.24
Mai	07.05.24	1.05.24
Juni	04.06.24	8.06.24

Wanderführer, Mobil-Nr. + E-Mail

01.04.2024

Brosewski	Michael	0151 57835134	mibros@web.de
Bruse	Norbert	0177 2379316	nobby103@gmail.com
Brutscheid	Georg	0163 1560474	gbrutscheid@web.de
Budschun	Manfred	0160 2359481	m.budschun@t-online.de
Budschun	Udo	0163 2860430	udo.budschun@web.de
Häcker	Jörg	0157 53070713	joerghaecker@outlook.de
Hochschild	Heide	0178 3232734	hd.wandern@t-online.de
Jung	Peter	0173 9306520	Peter.jung@jung-henkelmann.de
Kissing	Martin	0157 77300035	makiwupp@outlook.de
Krawczyk	Angelika	0157 56232500	ang.krawczyk@gmail.com
Kuckelsberg	Petra	0152 05301636	Petra.kuckelsberg@gmx.de
Lößner	Heinz	0175 1763271	loessnerwupp@online.de
Messar	Inge	0152 34042241	inge@messar.de
Mortsiefer	Jörg	0160 6300735	joerg@mortsiefer.net
Müller	Jürgen	0176 84914678	j-m+-@online.de
Pfannkuchen	Helmut	0151 21070971	helmwta@outlook.de
Sonneborn	Jürgen	0157 71562038	juson55@gmail.com
Vaupel	Peter	0172 2760090	peter.vaupel@online.de
Vogel	Monika	0177 7849597	pm.vogel@wta24.de
Willi	Evelin	0170 5879028	evelin.willi@t-online.de

# TRINKT DOCH WASSER WOLLT.

## ABER BITTE REGIONAL.



## Impressum

### 1. Vorsitzender und Pressereferent

Peter Jung, Telefon 0202 / 4086020  
E-Mail: vorstand@sgv-wuppertal.de  
E-Mail: 1.vorsitz@sgv-wuppertal.de

### 2. Vorsitzender

Dr. h.c. Peter H. Vaupel  
Telefon 0202 / 4086020  
E-Mail: vorstand@sgv-wuppertal.de  
E-Mail: 2.vorsitz@sgv-wuppertal.de

### SGV-Geschäftsstelle

Peter Jung  
P. Hermann Jung GmbH & Co.KG  
Küllenhahner Straße 161  
42349 Wuppertal  
Telefon 0202 / 4086020,  
E-Mail:  
geschaeftsstelle@sgv-wuppertal.de

### Kassenwart und Mitgliederverwaltung

Klaus Staedtler  
Telefon 0202 / 527861  
E-Mail: kassenwart@sgv-wuppertal.de

### Schriftwart

Dr. Harald Lindemann  
Telefon 0202 / 401253  
E-Mail:  
schriftfuehrung@sgv-wuppertal.de

### Naturschutzwart

Dirk Mücher  
E-Mail: naturschutz@sgv-wuppertal.de

### Wanderwart

Jürgen Sonneborn  
Telefon 0202 / 27279755  
E-Mail: wanderwart@sgv-wuppertal.de

### Radwanderwart

Martin Kissing,  
Telefon 0202 / 4670042,  
E-Mail:  
radwanderwart@sgv-wuppertal.de

### Wegewart

Jörg Mortsiefer  
E-Mail wegewart@sgv-wuppertal.de

### Medienwart

Jürgen Sonneborn  
E-Mail it@sgv-wuppertal.de  
www.sgv-wuppertal.de

### Beitragskonto

Stadtsparkasse Wuppertal  
IBAN: DE98 3305 0000 0000 8617 16  
BIC: WUPSDE33XXX

### Gesamtherstellung

Bergische Blätter Verlags-Ges. mbH  
Schützenstr. 45, 42281 Wuppertal  
Geschäftsführer: Uwe E. Schoebler  
Web: www.bergische-blaetter.de

### Heft-Versand

Harald Lindemann  
Telefon 0202 / 401253

Fotos und Wanderberichte schickt bitte an die  
Mailadresse von Peter Reimann und Jürgen  
Müller: it@sgv-wuppertal.de  
Wir bedanken uns bei allen, die uns bei unserer  
Vereinsarbeit unterstützen.

## Natur erleben in und um Wuppertal!

Der Frühling ist ideal, um die atemberaubenden Naturschätze in und um Wuppertal zu erkunden. Es gibt so viel zu entdecken. Man kann beispielsweise den grünen Zoo Wuppertal besuchen, wo exotische Tiere in einer naturnahen Umgebung beobachtet werden können oder sich von der Vielfalt der Pflanzen im Arboretum verzaubern lassen. Für diejenigen, die Abenteuer suchen, bietet der Müngstener Brückenpark eine atemberaubende Kulisse mit malerischen Wanderwegen und Aussichtspunkten. Und das alles geht ganz einfach mit der WSW Freizeitlinie 605.

Am Himmelfahrtstag, dem 9. Mai, fährt diese im 30-Minuten-Takt zu diesen beliebten Ausflugszielen.

Und das Beste daran? Mit dem WSW eezy.nrw-Tarif reist man nicht nur bequem, sondern auch kostengünstig. Bezahlt wird nur für die Luftlinienkilometer zwischen dem Start- und Zielpunkt. Tolle Momente in der Natur erleben – mit dem eezy.nrw-Tarif.

Alles, was Sie für den eTarif brauchen, ist ein Smartphone. Beim Einstieg in Bus oder Bahn einfach über eine App einchecken, beim Fahrtende auschecken und automatisch in der App bezahlen – fertig.

Weitere Tipps, um NRW zu entdecken gibt es auf der Seite

[www.wsw-online.de/mobilitaet](http://www.wsw-online.de/mobilitaet).



# Lassen Sie die **Seele** baumeln!

Durch den Zoo schlendern und im Arboretum oder Brückenpark Müngsten tief Luft holen – **unsere Linie 605 fährt Sie an Himmelfahrt, 9. Mai im 30-Minuten-Takt hin.**  
Tipp: Nutzen Sie unseren **eezy.nrw-Tarif** und bezahlen Sie nur die Strecke der zurückgelegten Luftlinienkilometer zwischen Start und Ziel!



Einfach unsere **WSW move App**  
laden und mit **eezy.nrw** losfahren!

